



# ACTIVIDADES 2008-09

## • Cursos Formativos:

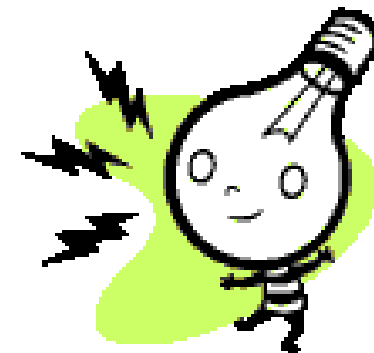
- **Informática:** Windows, Word, Acces, Excel, Internet y diseño de páginas Web, (Dirigidos a personal ocupado, financiados por Fondo Europeo con entrega de diploma acreditativo, (16 participantes)
- Fisioterapia
- Terapias de Relajación
- “Conoce tu Cuerpo
- “Prevención y cambio de hábitos en tu alimentación”
- Fotografía
- Inglés

## • Talleres.

- Taller de manualidades, pintura y restauración de muebles
- Taller de Bolillos
- Curso de Ajedrez
- Taller de Memoria
- Taller de Percusión
- Iniciación a Pilates

## • Actividades Deportivas:

- Yoga, Batuka, Gimnasia de Mantenimiento y Aeróbic, Gimnasia Tercera Edad, Gimnasia Rítmica, Fútbol



**Cualquier actividad que tú puedas llegar a proponer con un mínimo de participantes**

El plazo de inscripción de dichas actividades **finalizará el 26 de Septiembre.**  
Las actividades Deportivas se podrán llevar a cabo con un mínimo de 6 participantes,